



## Sylvie Renard

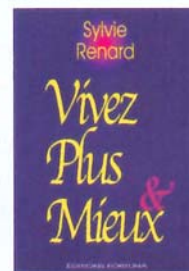
### Vivez mieux, plus intensément.

Aux éditions Fortuna, diffusé dans le monde francophone : Belgique, France, Canada.

Vivez plus et mieux, est un de ces livres que l'on prend comme ça, un soir de vague à l'âme et qu'on ouvre, comme par hasard, à la bonne page, celle où il est question d'argent, d'amis, d'amour... Un livre plein de pensées sages, de bonnes résolutions, de bons sens. Le genre d'idées qu'on ne se redit pas tous les jours mais qui vont mieux quand elles sont écrites, le genre d'idées aussi qu'on peut conseiller à des amis mais qu'on peine parfois à s'appliquer à soi même.

Un chapitre par ci, un autre par là, quelques pages à méditer quand on en a besoin, des considérations parfois dures qui vous renvoient à vos faiblesses, à vos incapacités, à vos résolutions jamais appliquées. Et si on décidait de regarder les réalités en face et de se regarder aussi dans la glace pour tirer le meilleur parti de ses capacités et se voir sous son meilleur jour ? Sylvie Renard l'a écrit pour elle, histoire de se redire un peu mieux toute seule les lignes d'une vie meilleure. Puis pour les autres, les femmes essentiellement, celles qui pourraient trouver dans les pages de quoi se rassurer, de quoi envisager l'avenir et le présent autrement. Ecrire et lire permet de prendre du recul : un style de « Connais toi, toi même ». Inspirée par un mentor, des stages, des séminaires, des rencontres, des échanges, Sylvie Renard s'est forgée une sagesse à elle qui peut servir aux autres, un recueil de principes, pétri de zen, de bouddhisme, de psychologie de principes populaires, qui bouscule les ego, ouvre les yeux...

Des livres comme cela ont besoin d'être déclinée dans les multiples langages. Elle parle ainsi à chacun, avec plusieurs niveaux de lecture en fonction des vécus et des cultures. Bonheur, bon sens et santé sont peut-être plus accessibles qu'on ne le pense, il suffit parfois de sortir la tête du guidon et de regarder la route. La blonde écrivain ne s'en est pas privé en mêlant habilement travail et plaisir dans des pages au format sac à main destinées à devenir des compagnes de route à méditer à chaque portion chaotique.



**La littérature à Nevers**

D  
cc  
Her  
Aux  
Coll  
15 €

Ori  
mu  
not  
Dav  
ouv  
« Ja  
ving  
pas  
de l  
con  
l'ou  
jaz  
les  
de  
my  
cou  
sen  
rev  
reti  
ses  
tra  
des  
nes