

# Savoir vivre

« Vivez plus et mieux », éditions Fortuna, 16 € (à la Librairie de la presse et A la page, à Vichy).  
[www.vivezplusetmieux.com](http://www.vivezplusetmieux.com)

l'univers. On cristallise un état. Quand

BRUNO-SERGE LEROY.

Dans l'ouvrage qu'elle vient de publier, Sylvie Renard « montre du doigt » le chemin du bonheur...

« **V**ivez plus et mieux » est loin d'être un événement en littérature. Mais cet ouvrage, publié aux éditions belges « Fortuna », en interpellera plus d'un, tant par son fond que par sa forme. En 173 pages et en toute légèreté, son auteur, Sylvie Renard, propose un cheminement pour être bien dans son corps et dans sa tête. « Tout est à l'intérieur de nous, surtout le meilleur et le plus beau », dit-elle, invitant le lecteur à « devenir énergiquement positif » pour que « vive la vie ! ».

Voilà quinze ans que cette prothésiste ongulaire vichyssoise, spécialisée dans le domaine de l'esthétique et du bien-être, s'applique à soigner, limer, vernir

les ongles de sa clientèle essentiellement féminine. En un quart de siècle, Sylvie Renard a eu le temps d'écouter et ressasser dans son petit cabinet de la Villa des Ambassadeurs les petits bobos et les grands tracas que lui confiaient ses clientes.

Tant et si bien qu'elle a décidé d'écrire un livre, son premier à quarante ans, où elle prodigue ses bons conseils sur la vie, la réussite, la volonté, le hasard... Modestement et sans prétention littéraire : « Je veux surtout diffuser du plus, du mieux, du bien et montrer combien on peut relativiser ses problèmes. La vie est belle et ne demande qu'à être vécue ».

RACHIDA EL AZZOUZI.

