


# Plus de vie dans votre vie



Vous avez peut-être une tonne de livres et de cédéroms sur la croissance personnelle à la maison. Pourquoi en lire un de plus, me direz-vous? Parce que celui-ci tape dans le mille. Parce qu'il se lit en un clin d'œil. Parce qu'il est d'une simplicité désarmante. Et parce qu'il vient accompagné d'une démarche capable de mettre plus de vie dans votre vie, voilà pourquoi! Dites-moi qui refuserait ça?

PAR MARIE-JOSÉE RICHARD



### Des bénéfiques qui en valent le coup

Le but des séances? Vous aider à renouer avec votre intuition et votre spontanéité! L'animatrice vous révélera un mot inspirant; vous devrez demeurer attentif à ce qu'il évoque en vous. Marcher, courir, sauter : l'important, c'est de bouger et de se libérer de ses mauvaises pensées. Ce qu'on a à y gagner? Une vie plus remplie. « Sans faire le moindre effort, votre paysage intérieur se transforme et vous quittez vos habitudes. Le *super coaching*, en englobant toutes les énergies de votre être, vous débarrasse de vos négativités », explique JET.

Gérard Philis indique que ces séances lui ont apporté beaucoup de légèreté; il a même retrouvé la motivation pour renouer avec la natation. Et ce n'est pas tout. Il admet avoir beaucoup plus de chance au travail. Sans pouvoir identifier clairement la cause – le *super coaching* ou les

*«Vous rebeller contre les aléas de la vie, c'est vous rebeller contre vous-même.»*

efforts qu'il y a mis – cet agent immobilier affilié est bien heureux de pouvoir profiter des belles et nouvelles occasions qui se présentent à lui. Pour Judith Racine, faire l'expérience du *super coaching* lui a permis de se connecter à elle-même et de devenir sa propre amie: « J'étais devenue une pro de l'autosabotage, tant à mon travail que dans mes relations. J'ai appris à faire la paix, à m'aimer et à refaire confiance. » Comme quoi, avec le *super coaching*, on apprend aussi à prendre soin de soi.

### Avant d'aller au parc, pour être bien d'attaque

Vous êtes curieux et emballé quant à l'idée d'essayer? François Michalon, éditeur chez Fortuna, vous envoie un conseil: « Allez-y sans juger. Amenez avec vous votre âme d'enfant. Et surtout, laissez-vous aller! » Vous reviendrez chez vous plus léger, plus joyeux et moins stressé. Vous vous surprenez peut-être même à attendre avec impatience le prochain samedi! Qui sait?

#### Ressources

- John Edward Tang, *Plus de vie dans votre vie*, Éditions Fortuna – Collection Super Coaching Tournai (Belgique), avril 2007, 120 pages. [www.plusdeviedansvotrevie.com](http://www.plusdeviedansvotrevie.com)
- Séances de *super coaching Énergie Chance – Plus de vie dans votre vie*
- Pour information : Josette Nononne, 514 465-8469, [josulys@hotmail.com](mailto:josulys@hotmail.com)
- *Super coaching* : [www.mouvup.com/EnergieChance/](http://www.mouvup.com/EnergieChance/)

# un guide pour vous faire

# EXPLOSER D'ÉNERGIE!

*Plus de vie dans votre vie* est bien plus qu'un livre. C'est aussi des conférences, des formations et des séances en plein air (*Énergie Chance*). Mais quelle qu'en soit la forme, il s'agit à la base d'une philosophie de vie développée au cours des ans par John Edward Tang, surnommé JET (ses initiales). De son vrai nom Serge Marjollet, ce Français originaire de Marseille, âgé de 67 ans, a beaucoup vécu... et beaucoup réfléchi au sens de la vie.

## Un ouvrage empirique plutôt que scientifique

Avec déjà 14 titres à son actif – et de nombreux autres en préparation – JET ne se considère pourtant pas comme un auteur. Il est simplement quelqu'un qui écrit parce qu'il tient à partager ce qu'il a compris. Ne vous surprenez donc pas si cette approche n'est endossée par aucun ordre professionnel : ça n'est pas une œuvre intellectuelle. Et ça n'a pas non plus la prétention d'en être une comme telle. Il faut comprendre que JET a quitté l'école alors qu'il n'avait que 14 ans; ses préceptes sont surtout empreints de gros bon sens. Il est avant tout un libre penseur, pour qui l'école de la vie a été le meilleur des professeurs.

Il ne prétend pas avoir LA vérité, il présente au lecteur SA vérité. Selon lui, pour autant d'individus sur terre, autant de vérités...

*«Le super coaching, en débloquent des énergies à l'intérieur de votre être, vous vide d'un excès de stress, de sensibilité et de bien d'autres négativités. Vous en ressortez plus vide, plus harmonieux, plus apaisé.»*

## Un de ses plus grands atouts

«JET insiste beaucoup sur l'individualité des gens. Il dit : "Soyez en accord avec vous-même"», révèle Aurélie

Amable, une étudiante de 22 ans, qui participe régulièrement à des séances de super coaching (*Énergie Chance*). JET s'exprime justement ainsi dans son livre : «La vérité est en vous, c'est à vous de la trouver et de tout faire pour être heureux.» En entrevue, il indique que ce n'est pas un livre ou un gourou qui vous apprendra qui vous êtes. Pas même lui. Ce qu'il peut faire cependant, c'est vous guider pour le trouver. En somme, vous en viendrez à développer puis à respecter pleinement votre individualité.

## Les séances d'Énergie Chance?

Josette Nononne, une Martiniquaise à l'air serein, s'occupe d'animer les séances d'*Énergie Chance* à Montréal (aussi publicisées sous *Plus de vie dans votre vie*). Le lieu de rendez-vous? La statue de Louis-Hippolyte Lafontaine, dans le parc Lafontaine. À quel moment? Le samedi à midi, à l'exception des jours de grosse neige ou de grande pluie. Ça ne demande pas d'inscription ni d'abonnement, et nul besoin de dévoiler son identité. Et à ceux qui disent manquer de temps, sachez que l'atelier ne dure que trente minutes. Le plus beau dans tout ça : c'est gratuit!